

# Entender la esclerosis múltiple (EM)



Tener que dominar el argot médico para las citas médicas puede resultar agobiante, pero no tiene por qué serlo. Puedes ayudar a la persona a la que cuidas leyendo y entendiendo las explicaciones a continuación...

## Enfermedad autoinmunitaria:

Enfermedad en la que, a menudo por razones desconocidas, el cuerpo ataca a sus propios tejidos como si fueran organismos extraños, tales como bacterias o virus<sup>1</sup>.

## Sistema nervioso central (SNC):

El sistema nervioso central recibe, procesa y almacena la información de los nervios periféricos y envía mensajes al cuerpo diciéndole cómo responder. Incluye el cerebro y la médula espinal y está situado en cráneo y la columna vertebral<sup>2</sup>.

## Tratamientos modificadores de la enfermedad (TME):

Grupo de tratamientos para la EM. Pueden retrasar el daño causado por la EM como lesiones o la reducción del cerebro, ayudar a reducir la cantidad y la gravedad de las recaídas y ralentizar la progresión de la incapacidad<sup>3</sup>.

## Inflamación:

Normalmente, la inflamación es cómo reacciona tu organismo a una infección o lesión. La inflamación es una forma en la que tu organismo lucha contra sustancias extrañas, como las bacterias y los virus, al tiempo que también se deshace de cualquiera de las células que se están muriendo. Pero si la inflamación ocurre cuando se suponía que no tenía que hacerlo, puede causar daños, como en la EM<sup>4</sup>.

## Infusión (también conocida como infusión intravenosa):

Método utilizado para administrar los tratamientos directamente en vena mediante un sistema de goteo. Generalmente se lleva a cabo en el hospital<sup>5</sup>.

## Inyección:

Método de administración del medicamento mediante aguja y jeringuilla. Existen distintos tipos de inyecciones, como subcutáneas (bajo la piel) e intramusculares (en el músculo)<sup>6</sup>.

## Lesión (también conocida como placa):

En la EM, área en el sistema nervioso central que ha sido dañada o cicatrizada por la inflamación<sup>7</sup>.

## Resonancia magnética (RM):

La resonancia magnética (RM) utiliza un campo magnético y ondas de radio para crear imágenes detalladas de los órganos y los tejidos del organismo. La RM se utiliza para tomar imágenes del cerebro y de la médula espinal que ayudan a diagnosticar y realizar un seguimiento de la EM. Estas imágenes pueden mostrar todas las áreas dañadas (imagen ponderada en T2) así como nuevas lesiones (imagen ponderada en T1)<sup>8</sup>.

## Mielina:

Capa protectora alrededor de las fibras nerviosas en el sistema nervioso central. En la EM, el sistema inmunitario ataca erróneamente esta capa, lo cual ralentiza los mensajes que viajan a lo largo de los nervios<sup>4</sup>.

## Tratamiento oral:

Medicamento, como un comprimido o una cápsula, que se toma por vía oral<sup>5</sup>.

## Recaída:

Nombre del acontecimiento que se produce cuando aparecen nuevos síntomas de EM remitente recurrente (EMRR) o cuando síntomas antiguos vuelven a presentarse en la misma zona del cuerpo o en una nueva durante un periodo de 24 horas o más, sin que haya ninguna explicación. Los síntomas también tienen que aparecer al menos 30 días desde el inicio de la última recaída<sup>9</sup>.

## Remisión:

Recuperación parcial o completa de una recaída, así como los periodos de tiempo en los que hay pocos síntomas o ningún síntoma de EM<sup>9</sup>.

---

Si la persona a la que cuidas tiene problemas para hablar con su médico, puedes ofrecerte a acompañarla a su cita para ayudarla. Además, también puedes llevar esta hoja informativa para que te sirva como guía.

---

## Referencias:

1. Autoimmunity. Available at: <https://www.mstrust.org.uk/a-z/autoimmunity>. Last accessed: December 2017.
2. CNS. Available at: <https://www.mstrust.org.uk/a-z/central-nervous-system-cns>. Last accessed: December 2017.
3. Disease modifying therapies. Available at: <https://www.mssociety.org.uk/ms-resources/disease-modifying-therapies-booklet>. Last accessed: December 2017.
4. Nerve damage caused by MS. Available at: <https://www.mstrust.org.uk/a-z/nerve-damage-caused-ms>. Last accessed: December 2017.
5. Glossary. Available at: <https://www.mssociety.org.uk/glossary>. Last accessed: December 2017.
6. Administration of medication via intradermal, subcutaneous and intramuscular injections. Available at: <http://www.gosh.nhs.uk/administration-medication-intradermal-subcutaneous-and-intramuscular-injections>. Last accessed: December 2017.
7. Lesions. Available at: <https://www.mstrust.org.uk/a-z/lesion>. Last accessed: December 2017.
8. MRI and MS: 7 things you need to know. Available at: <https://www.mssociety.org.uk/ms-research/research-blog/2017/02/mri-and-ms-7-things-you-need-know>. Last accessed: December 2017.
9. Relapse. Available at: <https://www.mstrust.org.uk/a-z/relapse>. Last accessed: December 2017.

GZEMEA.MS.17.09.0297d  
Date of approval: January 2018